2021年全国科普日-山西省抗癌协会活动总结  
 2021年是中国共产党建党100周年，是“十四五”开局、全面建设社会主义现代化国家征程开启之年，百年党史就是一部践行党的初心使命的历史，是一部党与人民心连心、同呼吸、共命运的历史。为了落实“百年再出发，迈向高水平科技自强自立”为主题的2021年全国科普日活动，山西省抗癌协会积极响应中国科协号召，结合本领域工作，牢牢把握“点亮抗癌之路，助力健康中国”的活动主题，以扎实有效的行动推动思想意识的提高，以为群众办实事的成效，组织开展了内容丰富多彩的主题科普日活动。主要有肿瘤标志物专委会、肺癌专委会、放疗专委会、健康教育与健康促进专委会、神经内分泌专委会、化疗专委会、肝癌专委会、延续护理专委会、安宁疗护专委会、肿瘤支持治疗专委会、肿瘤介入专委会及介入护理等十余个专业委员会及山大一院、二院、省人民医院、山西白求恩医院的肿瘤专家同仁们共同组织资深肿瘤专家运用线上线下相结合的方式，广泛开展“点亮抗癌之路，助力健康中国”主题活动，科普讲座，义诊及现场答疑活动，病友及家属现场咨询气氛热烈，专家老师耐心详细的一一作答，达到了良好的效果。志愿者们不仅将活动海报张贴于各病区及院内醒目位置，还走进学校、社区，引导社会群众科学抗癌，服务百姓1500余人。组织收看2021年全国科普日主题宣传片，宣传片阐释了提升全民科学素质对于实现高水平科技自立自强的作用，倡导全社会参与科学普及事业，厚植创新发展沃土。中国月球探测工程首任首席科学家欧阳自远院士、传染病诊治国家重点实验室主任李兰娟院士、中国科协副主席袁亚湘院士、月宫一号总设计师、首席科学家刘红教授、慧眼天文卫星首席科学家张双南研究员在宣传片中寄语，呼吁讲公众爱科学、学科学、用科学。本次活动共举办科普讲座17场，参与人数达895人，学术研讨2场，参与人数达162人，义诊咨询12场，接受咨询人数达463人，张贴海报宣传画等10张，印刷品发放950份，参加的医护人员及专家共计87人，直接受益人数1358人，预计收益人数1500余人次。如：延续护理专委会9月8日走进太原市新建路第二小学进行健康知识讲座。主任委员王海蓉《肿瘤早期筛查的策略》进行讲解 以及心理咨询师薛芳兰就《家校结合，梳理孩子心理问题》进行讲座，她讲到孩子的问题来源于家庭，呈现于学校，危害于社会，就家庭中父母教育孩子的不理性方法和手段进行深入浅出的讲解，也为学校教师与家庭共同的教育目标建立沟通桥梁。肿瘤标志物专委会9月11日线上参与了“罗氏诊断内分泌检验与临床思维建设”的临床诊断应用的研讨会。荆结线教授在华医网录制了“结合共识/指南谈肿瘤标志物合理化应用”的主题讲座，为病人赠送肿瘤标志物方面的科普书籍，为病人义诊，广泛传播了防癌抗癌健康知识，营造了全民防癌抗癌的良好氛围，受益人数达百人。肺癌专委会9月16日下午3:00-4:30"开展了健康宣教活动，线上线下共60余人参与。主任委员单彬彬教授开场致辞，肺癌专家赵畅主治医师就肺癌基因突变患者的靶向治疗做了科普讲座，郭燕蓉副主任医师做了肺癌患者的免疫治疗科普宣讲，师雅楠护师就肺癌患者化疗期间的自我管理做了科普宣教。答疑时间，参会患者及家属就治疗过程中的问题进行了积极提问。单彬彬教授带队进行了详细回复，与会患者及家属均表示受益匪浅，消除了很多之前肺癌治疗的误区。肿瘤健康教育与健康促进专委会与肝癌、神经内分泌肿瘤、化疗专委会联合举办主题科普讲座9月15日在放射技术中心二层会议室。高峻主任医师为大家进行《胃癌基础知识》主题科普，60余名患者、家属及本院职工参与听讲，活动现场发放宣传资料10种500余页。《胃癌基础知识》主题科普讲座中，高峻主任为大家讲解了胃癌相关知识，帮助大家了解胃癌的发病情况如何，危险因素有哪些，哪些医学检查用于胃癌的诊断，胃癌的治疗方式有哪些？如何通过调整生活方式预防胃癌发生等患者和家属关注关心的问题。高峻主任讲座内容全面，条理清晰，语言简洁，形象亲和，受到听讲者的一致好评。放疗专委会9月17日在山西省肿瘤医院门诊二楼成功举办了肿瘤科普讲座。主任委员李杰教授主持并致辞。山西省医学会放疗专委会护理学组秘书郭文娟老师以“肿瘤患者的营养之全程管理”为主题给门诊就诊患者及家属进行了线下科普讲座。此次讲座就肿瘤治疗中肿瘤患者的营养如何管理，怎样使用便捷工具进行营养全程管理等问题进行了详尽讲解，并针对患者所提疑问给予了耐心、详细的解答，受到了患者及家属的一致认可和赞赏。肿瘤介入专业委员会及介入护理专委会充分运用传统媒体及新媒体结合的方式，积极发挥肿瘤专家和大众传媒的力量，利用医院宣传栏、科普挂图、悬挂横幅等方式进行科普知识宣传 ，受新冠疫情的影响，此次科普活动以线下+线上的模式进行开展， 9月14日下午15:30-17:30，在山西省肿瘤医院介入科进行科普讲座活动，7位医护专家老师为听众进行精彩的宣教讲座，所有讲座内容采用线上同步播出，非现场观众通过扫描二维码就可登陆收看，讲座内容涵盖乙型肝炎的早期筛查、规范诊治、护理指导，抗生素科普讲座，肝癌的健康教育，也有肿瘤氩氦刀消融治疗和癌症的健康饮食等等多个方面，提升公众对癌症核心防治知识的知晓率，引导公众培养和建立健康生活方式。现场10余名专家现场进行答疑及义诊，在线的病友及家属现场咨询气氛热烈，专家老师耐心详细的一一作答，提问者满意而归。科普讲座现场参与者50余人，线上观看者达110余人次，现场发放科普传单100余份。肿瘤支持治疗专委会开展肿瘤疾病科普宣教，并在医院门诊及社区进行义诊及科普宣传，通过发放疾病健康教育宣传资料及现场咨询讲解，积极宣传肿瘤疾病三级预防，并对群众的咨询进行答疑。线下义诊4次，咨询人数160余人次；线上义诊2次，科普宣教讲座7次，发放科普宣传资料100余份等。

除了省肿瘤医院、山大一院、二院、省人民医院、白求恩医院以外，化疗专委会还联合地市级医院肿瘤科号召大家行动起来积极响应专委会的号召，开展了多种形式的肿瘤科普宣传活动，包括专题讲座、科普宣传、发放资料、义诊咨询、在线直播等形式，取得了良好的社会效益，受到当地百姓的一致称赞，如晋中广播电视台综合广播进行了宣传。通过本次全国科普日活动，从“预防、早筛、诊断、治疗、康复”5个方面不仅扭转患者及家属、群众、师生等人群中部分容易导致癌症的生活陋习意识，让更多的公众了解了癌症发生的真相，做到早期预防，早期诊治，从而提高公众防癌抗癌的意识，增强自我保护的能力，也让公众更了解前沿肿瘤诊断与临床治疗方式。了解肿瘤这一特殊疾病，对肿瘤有科学的认识和正确的判断，提高了全民保健意识。增加抗癌信心，传播科普正能量。依托全国科普日的工作指导，通过开展各项科普宣传和学习活动，以及在活动后期对参与者的意见回馈表明，广大群众十分乐于接受与自身生活息息相关的科学知识，并希望以各种能够自身参与实践的方式进行学习和领会，纷纷表示通过此次活动受益匪浅。

​