**守护生命绿洲，共筑健康未来**  
——2025年“健康有约·专家面对面”肿瘤防治科普活动暨公益植树行动圆满落幕

### **以科学为基，以希望为翼**



4月15日-21日是第31个全国肿瘤防治宣传周，今年的主题是“科学防癌 健康生活”。

2025年4月15日，由中国抗癌协会肿瘤粒子治疗专业委员会主办的“健康有约·专家面对面”大型公益科普活动在广州泰和医院圆满举行。本次活动以“春意融融，守护生命光彩”为主题，通过权威专家讲座与公益植树行动相结合的形式，向公众传递肿瘤防治的前沿知识，倡导健康生活方式，同时以绿色行动践行生命关怀。活动吸引了医生、患者及家属等多人现场参与，线上直播观看人次超200人，现场患者积极参与，认真聆听，现场互动热烈，现场还免费发放健康宣传资料100余份，充分展现了科学普及与人文关怀的双重价值。

### **第一篇章：权威科普，精准赋能**

### **聚焦高发肿瘤，构建防治理念**

活动伊始，中国抗癌协会肿瘤粒子治疗专业委员会主任委员陈明教授致开幕辞。他站在缀满春光的讲台前，以沉稳而饱含力量的声音向全场宣告：“肿瘤防治是一场需要科技利剑与人文盾牌并重的持久战。过去五年，我国粒子治疗技术实现跨越式发展的背后，是医学工作者夜以继日的钻研，更是患者以生命托付的信任。”



接下来，三位肿瘤防治领域的资深专家围绕鼻咽癌、乳腺癌的“预防-筛查-诊疗-护理”全链条，展开深入浅出的讲解，为参与者提供了切实可行的科学指导。

**鼻咽癌防治：鼻咽癌的临床症状及放疗技术进展**

袁太泽主任以鼻咽癌的防治为核心，结合临床案例，详细解析了早期症状的识别与筛查手段。通过多媒体演示，专家生动展示了鼻咽癌的高发区域及常见误诊原因，现场观众纷纷记录要点，一位听众感慨：“以前总忽视这些小症状，今天才明白及时筛查的意义。”

**乳腺癌全程管理：乳房的“自我救赎”：防癌于未然,愈后焕新生**

张晓蓝医生聚焦乳腺癌的全程管理，通过图文并茂的讲解，介绍了从早期筛查到术后康复的关键环节。专家特别演示了乳腺自检的正确手法，并邀请观众上台模拟操作。针对患者关心的保乳治疗与粒子治疗技术，专家结合最新临床数据，解答了治疗选择与预后效果的疑问，现场多位女性观众表示受益匪浅。

**粒子治疗护理：质子治疗患者的护理管理**

周敏平护士长从护理角度切入，详细讲解了质子治疗期间的注意事项，包括皮肤护理、营养支持及心理调适。通过真实护理案例的分享，专家展示了如何通过精细化护理提升患者生活质量。一位家属动情说道：“这些细节指导让我们在家庭照护中更有信心。”



### **第二篇章：生命之约，绿色同行**

#### **公益植树：扎根希望，守望新生**



科普讲座结束后，全体参与者移步医院东侧园区，共同参与“生命之林”公益植树活动。在专业人员的指导下，众人亲手栽种下象征生命力的树苗。中国抗癌协会粒子治疗专业委员会主任委员陈明教授在活动中表示：“每一棵树苗都承载着对生命的敬意，愿它们与患者共同茁壮成长。”