山西省抗癌协会4.15全国肿瘤防治宣传周活动总结

在健康成为全民关注焦点的当下，肿瘤防治工作的重要性愈发凸显。2025年4月15 - 21日，是第31个全国肿瘤防治宣传周。本届宣传周活动以“CACA指南，我知你知——全程管理，全息发力”为主题，以《中国肿瘤防治核心科普知识（2025）》为载体，践行“肿瘤防治，赢在整合”总体理念，贯彻“防筛诊治康，评扶控护生”十字方针，全力推进肿瘤防治事业发展，助力“健康中国2030”战略目标实现 。自1995年由中国抗癌协会倡导发起以来，全国肿瘤防治宣传周已成功举办30届，成为我国历史最悠久、规模最大、影响力最强的肿瘤防治品牌科普活动，自2018年起，每年4月15日被定为“中国抗癌日”，进一步凝聚全民抗癌共识。

宣传周期间，山西省抗癌协会组织各专委会、医疗机构、高校、康复会组织、各界媒体等通过线上、线下和新媒体开展形式多样的癌症防治宣传教育,联合开展大型义诊、专家科普公益讲座、抗癌知识传递等系列科普公益活动，为公众带来科学实用的防癌抗癌知识，分享科学防癌抗癌的正确理念和方法，助力肿瘤防控的伟大事业。以倡导健康生活方式，增强居民的癌症防治意识，营造全民健康良好氛围，把提升公众对癌症核心知识的知晓率、普及科学防癌的理念，引导公众远离不良生活习惯，建立健康生活方式，实现对癌症的有效防控作为活动的主线。

# 活动包括收看全国肿瘤防治宣传周启动仪式、山西省全国肿瘤防治宣传周启动仪式、山西省卫生健康委员会、中国医学科学院肿瘤医院山西医院（山西省肿瘤医院）、山西省癌症中心、山西省抗癌协会主办龙潭公园专场活动、山西省肿瘤医院本院区、南院区、山西医科大学第一医院、山西医科大学第二医院、山西白求恩医院、山西省人民医院等院内义诊、线上线下科普宣传、志愿者服务、抗癌明星分享经验以及防癌知识讲座、患教交流会、癌症科普知识及健康管理宣讲、健康义诊活动等，努力将防癌抗癌理念传播到千家万户。

一、组织观看启动仪式：

4月13日上午9时，山西省抗癌协会各专委会分批组织广大医务工作者、患者、家属观看中国抗癌协会第31届全国肿瘤防治宣传周暨中国抗癌日启动仪式。通过视频直播形式举行，专委会积极宣传，组织民众通过网络平台观看讲座，方便患者及家属观看。

二、资料宣传：

4月15日至21日，宣传。志愿者们不仅将活动海报张贴于各病区及院内醒目位置，还走进社区、学校、单位，引导社会群众科学抗癌。覆盖各个领域，服务百姓万余人。

三、4.15系列活动：

4月19日，山西省抗癌协会牵头山西省肿瘤医院、山西医科大学第一院、山西医科大学第二医院、山西白求恩医院以及山西省人民医院等全省多家医院的近60名肿瘤各专业知名专家，开展大型科普义诊活动，活动得到山西省卫生健康委员会的大力支持，山西省抗癌协会协会马晋峰理事长、王晋芬秘书长41个专委会专家加入到此次科普活动的义诊队伍。

**科普讲座：互动式权威讲堂开讲**

权威肿瘤专家围绕“癌症的早期发现与预防”“癌症心理”“健康生活方式”等主题展开科普讲座，并设置问答环节，与现场群众积极互动；同时，抗癌知识问答竞赛等趣味游戏穿插其中，让群众在轻松氛围中学习防癌知识。

**暖心义诊：构建全周期健康防线**

在专家义诊区，专家们为广大市民提供一对一免费诊疗服务，耐心解答各类肿瘤相关问题，给予专业指导和建议。

**精准服务：家门口的“专家会诊”**

专家们化身“健康翻译官”，用通俗语言破解医学密码：面对担忧患癌风险的市民，他们细致评估高危因素并定制肺部低剂量CT、胃肠镜筛查等个性化方案；遇到带着厚厚病历的康复期患者，立即联动多学科力量，从术后营养配比到心理疏导给出“私人订制”管理方案；更有医护人员手持血压仪，为排队的老人轻声叮嘱饮食禁忌，心理治疗师在静谧角落用精油疗愈安抚焦虑情绪。

**科普“轻骑兵”：把健康知识“打包”带回家**

科普展览区域，精心设置的展板详细展示了癌症成因、早期症状、筛查方法、治疗手段及康复护理等知识，志愿者全程驻点讲解，确保群众能深入了解。科普资料发放区更是热闹非凡，《肿瘤防治核心信息手册》用通俗易懂的语言解防癌要点，《健身气功八段锦》手册搭配动态二维码演示，《老年人平衡膳食宝塔》图文并茂指导三餐搭配……10大类3000余份“健康锦囊”各有“绝技”，既有硬核的早筛知识，也有朗朗上口的养生口诀，不少市民抱着资料感叹：“带回家给爸妈看，比打电话说十遍都管用！”现场的志愿者还贴心地根据不同人群分类递资料——给带孩子的家长递《科学洗手》图册，向晨练老人推荐《养生保健七式拍打操》，让健康知识像春日阳光般精准洒向每个角落。

**多元科普：打造沉浸式健康课堂**

除了义诊服务，活动更以科普讲座、情景短剧、急救实训等形式，打造“可听、可视、可参与”的科普课堂。原创情景剧《别把放疗当成“烤”验》以生活化场景演绎精准放疗技术，通过诙谐对话、动画演示破除“放疗伤身”等认知误区，让“科技感”十足的医疗知识变得“接地气”。 此外，医患互动环节同样亮点十足， 重症监护室护理团队现场开展心肺复苏（CPR）实操教学，市民踊跃参与“胸外按压”“人工呼吸”模拟训练，在“黄金4分钟”急救知识科普中提升自救互救能力。

此次肿瘤防治宣传周活动现场内容丰富、形式多样，通过“筛查＋科普＋义诊”三位一体的创新模式，为两千余名市民提供了全链条健康服务，发放科普资料上千余份，义诊受益人数达上万人次，达到了良好的效果。

肿瘤防治是卫生健康事业的重要内容，关系人民群众的生命安全和身体健康。是“健康中国 健康山西”建设的核心战场，与人民群众的生命健康和生活质量密切相关。山西省抗癌协会作为肿瘤防治领域的重要学术组织，在学术交流、科学普及、成果推广等方面发挥着积极作用，希望通过肿瘤防治宣传周系列活动，将向大众宣传科学规范的诊治途径，全面提升公众科学抗癌的理念和素养，培养健康生活习惯，为推进全省防癌抗癌事业提供强大动力。面对当前早期筛查率、规范诊疗率不足等挑战，呼吁全社会积极参与肿瘤防治事业，践行健康生活方式，主动参与癌症筛查，共同努力携手筑起守护生命的坚实防线，守护群众生命健康。