山西省抗癌协会4.15全国肿瘤防治宣传周活动总结

2024年4月15—21日是“第30届全国肿瘤防治宣传周”。本届宣传周的主题继续沿用：“CACA指南，我知你知”，将以CACA指南核心观点为创作源，全面推进我国肿瘤防治权威科普创作，并在全国范围内组织开展“CACA肿瘤防治全域科普行动”，实现全领域行动、全专业深耕、全地域覆盖、全人群参与、全媒体传播的广泛联动，全面提升公众科学抗癌的理念和素养，培养健康生活习惯，推动“防筛诊治康”肿瘤全程管理体系建设，提升肿瘤的早诊率和治愈率，践行“健康中国”国家战略，助力肿瘤防控的伟大事业。

宣传周期间，山西省抗癌协会组织各专委会、医疗机构、高校、康复会组织、各界媒体等通过线上、线下和新媒体开展形式多样的癌症防治宣传教育,联合开展大型义诊、专家科普公益讲座、抗癌知识传递等系列科普公益活动，为公众带来科学实用的防癌抗癌知识，分享科学防癌抗癌的正确理念和方法，助力肿瘤防控的伟大事业。以倡导健康生活方式，增强居民的癌症防治意识，营造全民健康良好氛围，把提升公众对癌症核心知识的知晓率、普及科学防癌的理念，引导公众远离不良生活习惯，建立健康生活方式，实现对癌症的有效防控作为活动的主线，活动主要以各专委会组织实施。

活动包括收看全国肿瘤防治宣传周启动仪式、山西省全国肿瘤防治宣传周启动仪式、山西省肿瘤医院本院区、南院区、社区大型义诊、线上线下科普宣传、志愿者服务、抗癌明星分享经验以及防癌知识讲座、患教交流会、癌症科普知识及健康管理宣讲、健康义诊活动等，努力将防癌抗癌理念传播到千家万户。

一、组织观看启动仪式：

4月14日上午8时，山西省抗癌协会各专委会分批组织广大医务工作者、患者、家属观看中国抗癌协会第30届全国肿瘤防治宣传周暨中国抗癌日启动仪式。通过视频直播形式举行，专委会积极宣传，组织民众通过网络平台观看讲座，方便患者及家属观看。山西省癌症康复会组织患者代表参加启动仪式，代表山西的患者现场签名，助力宣传周活动。

二、资料宣传：

4月15日至21日，宣传。志愿者们不仅将活动海报张贴于各病区及院内醒目位置，还走进社区、学校、单位，引导社会群众科学抗癌。覆盖各个领域，服务百姓万余人。

三、举办山西省肿瘤防治宣传周启动仪式：

4月15日，由山西省抗癌协会主办的“第30届全国肿瘤防治宣传周暨中国抗癌日”活动-山西站启动仪式在山西省肿瘤医院拉开帷幕，结合全国宣传周主题“综合施策 科学防癌”共同开启宣传周活动。

四、4.15系列活动：

4月15日-21日肿瘤防治宣传周期间，山西省抗癌协会组织健康教育与健康促进、肿瘤转移防治、肿瘤介入及介入护理、淋巴瘤、乳腺癌、大肠癌、ERAS、肿瘤营养、肿瘤影像、肿瘤化疗、传统医学、泌尿男生殖系肿瘤、肿瘤支持治疗、癌症康复与姑息治疗护理学组、肿瘤护理、肿瘤流行病、延续护理、安宁疗护、静脉输液治疗、妇科肿瘤、伤口造口失禁、乳腺疾病护理、头颈肿瘤康复护理等多个专委会组织资深肿瘤专家运用线上线下相结合的方式，广泛开展癌症预防主题活动，科普讲座，义诊及现场答疑活动，病友及家属现场咨询气氛热烈，专家老师耐心详细的一一作答，达到了良好的效果。

乳腺癌专委会宣传周活动以八段锦表演拉开序幕，在悠扬的音乐背景下，医护人员带领患者及其家属共同练习，调理气息，展肩扩胸。病区主任罗飞为大家带来了一场精彩的乳腺知识科普讲座，详细讲解了乳腺健康的相关知识，指导大家如何进行自检。活动现场还设有特色体验专区，包括乳腺疾病咨询、淋巴水肿、静疗、心理、义乳、假发、血压测量等项目。前来咨询的民众络绎不绝，各位专家充分发挥专业优势，仔细倾听并耐心解答大家的疑惑，其周到专业的服务受到了在场人员的高度评价。

肿瘤心理专委会以《癌痛知多少》为题进行讲座，从“走进癌痛、认识癌痛；治疗癌痛，尊重科学；关爱癌痛，携手共创无痛未来；宁养工作对癌痛的帮助”四个方面介绍癌痛，防止患者在癌痛治疗中落入误区，帮助患者及家属正确认识癌痛，从而更好地预防和治疗癌痛，更好的照顾癌痛患者。“如何正确认识和使用癌痛治疗药物”这一题目为大家介绍了缓解癌痛常见药物的用药注意事项，明确了阿片类药物的认识误区及其正确用法，最后介绍了服用药物的不良反应的预防及处理。

妇科肿瘤专委会在坝陵桥社区卫生服务中心的活动现场，各位妇产科医疗专家为群众零距离答疑解惑，进行了各种妇科肿瘤相关疾病的义诊，科普了实用的防癌抗癌知识，并发放了肿瘤防治相关的宣传折页和宣传单。

健康教育与健康促进专委会组织开展肿瘤防治科普进社区系列活动，医院专家走进职工新街社区、并州东路二社区为居民开展癌症预防科普活动。活动主题为“建立健康生活方式，远离癌症”。引导群众了解癌症并非不治之症，预防需要改善生活方式、控制原发疾病；保持良好的心态等，倡导居民树立健康生活方式的意识。通过科普讲座，让居民充分认识到防癌抗癌最好的方法是早预防、早发现、早诊断、早治疗。对于有肿瘤家族史的人，至少每年到正规肿瘤专科医院接受专业体检。同时，通过举办癌症科普系列讲座，让肿瘤预防的科学理念更加深入人心，唤起大众防癌、抗癌意识。持续加强癌症科普建设，不断提升群众个人健康管理水平，全力守护人民群众生命健康。

宁宁疗护专委会，4月17日，在万柏林区外国语小学进行科普宣讲，内容有《我会洗手》、《心肺复苏》，受到师生的欢迎。

肿瘤放疗专业委员会在主委李杰主任组织下依照协会确定的本次活动主题”CACA指南-你知我知“,开展了多项活动进行科普宣传。4月17日上午CACA肿瘤防治全域科普行动主题宣讲活动，在山西省肿瘤医院放疗中心举行。

在肿瘤防治宣传周期间，协会组织优秀科普专家就癌症预防、诊断、治疗、康复、营养等社会热点话题，举办线上线下健康大讲堂，为广大群众带来肿瘤疾病防、筛、诊、治、康讲座、访谈等科普节目，积极传播癌症防治科普知识。线下专家们将会走进社区，提供免费咨询、面对面交流和个性化解答。4月20日上午，权威专家进行公益义诊，为群众提供免费就医咨询等服务。

肿瘤防治是卫生健康事业的重要内容，关系人民群众的生命安全和身体健康。我院作为国家肿瘤区域医疗中心建设单位，承担着山西省内及周边地区肿瘤防治的重要责任。通过肿瘤防治宣传周系列活动，将向大众宣传科学规范的诊治途径，全面提升公众科学抗癌的理念和素养，培养健康生活习惯，为推进全省防癌抗癌事业提供强大动力。