肝胆相照，扬健康正气，走百年健康之路——

 中国抗癌协会肝胆肿瘤整合护理专委会“全国肿瘤防治宣传周”总结

国务院发布《“健康中国2030”规划纲要》，提出到2030年实现总体癌症5年生存率提高15%的战略目标，吹响了我国癌症防控战役的总号角，癌症防治越来越受到全社会关注。2023年第二十九届“全国肿瘤防治宣传周”的主题是“CACA指南，我知你知”。中国抗癌协会肝胆肿瘤整合护理专委会黄中英主任委员号召全体委员共同参与宣传周活动，全体常委讨论制定宣传周活动内容及议程，商定利用专委会集体活动与委员单位各自活动相结合的模式开展一系列抗癌科普活动。专委会利用专家线上授课的形式为患者及家属进行专题讲座，各委员单位利用科普讲座、义诊活动、发放宣教手册、温馨提示卡、开展患教会和医护患联谊会等开展形式多样的宣传活动。此次抗癌科普宣传活动受益公众人群达68145人，患者5893人，发放宣传资料4066册。取得良好的社会效益，总结如下：

一、肝胆肿瘤整合护理专委会开展肝癌防治专题讲座

在黄中英主任委员的倡导下，在全体委员的共同努力下，2023年4月18日，肝胆肿瘤整合护理专委会为患者、家属及医务人员进行肝胆肿瘤防治方面的专题讲座，全体委员组织所在医院的医务人员、患者及家属同时上线收看，讲座从脂肪肝、乙肝发展到肝癌的疾病发展过程，详细讲解了从预防脂肪肝、乙肝的发生发展着手预防肝癌；进行肝癌治疗后的健康教育，讲解了肿瘤患者怎样调适心理以减轻恐惧心理，树立患者身心康复信心等。活动授课内容丰富，讲解通俗易懂，患者及家属参与度高，同4上线近15000人，通过观看回放，受众总人数达几万人。

二、各委员单位开展多种形式的科普活动

1.线上科普讲座：各委员单位根据实际情况，因地制宜，组织资深专科护士或护理专家开展线下或线上科普讲座，利用电视、广播、抖音、微博、微信公众号等平台向群众传播肿瘤防治知识，制作了系列肿瘤防治相关科普材料，在全国肿瘤防治宣传周期间进行推送。

2.线下科普讲座：开展了“生活中怎么预防肿瘤？”、“得了肿瘤，还有救吗？”、“日间化疗日常管理注意事项”、“肝癌的防治”、“PICC导管居家护理”、“化疗患者居家护理”、“造口的护理” 等专题健康讲座。

三、开展线上线下义诊活动

1.开展线下义诊活动：活动现场，专家团队为群众提高癌症防治咨询服务，肿瘤专家对肿瘤新辅助化疗、术后化疗、放疗、靶向治疗、免疫治疗、内分泌治疗、癌痛管理、中医中药治疗等多种手段进行详细讲解，护士还现场为群众进行用药指导、测血压、血糖等服务，通过电视台进行拍摄宣传，医院公众号进行活动推广。

2.开展线上义诊活动：同时多家单位开展互联网医院免费线上诊疗，持续为患者提供免费问诊服务。

四、举办各种联谊活动

举办了医护患联谊会，癌友协会成员表演了手语舞“在一起”，“温情相伴，爱暖心扉”等为主题的医护患联谊会，把美好的祝福送给患者及家属。

此次宣传活动是我专委会深入学习贯彻中国抗癌协会防癌、控癌，提高生命长度及生活质量的一贯宗旨！帮助老百姓正确认识癌症，做到早预防、早发现、早诊断、早治疗，营造全民防癌抗癌的良好氛围。